

Catherine LEWICKI

Sage-femme depuis 1986, titulaire du DIU d'Algologie sur la prise en charge de la douleur chronique, DU de « Pédagogie médicale », exerce en libéral depuis 21 ans .

Elle s'intéresse aux approches globales de la personne par la voie de la Sophrologie dès 1989. A partir de 1990, elle donne une part importante dans son exercice libéral à la rééducation périnéale. Elle se tourne aussi vers les techniques d'éducation corporelle, les concepts de Santé de l'Ancienne Approche Orientale, le Shiatsu et le Do In...

Ces approches ont enrichi sa pratique et sa pédagogie dans tous ses domaines d'exercice de la profession de sage-femme et dans son enseignement.

Elle dirige aujourd'hui « GLOBALIS FORMATION »

Pascale FOURNIER

Sage-femme depuis 1983, titulaire d'un DU d'Urodynamique.

A exercé pour l'industrie pharmaceutique (contraception) pendant 12 ans.

Elle exerce en libéral depuis 2009 et développe particulièrement les consultations de rééducation uro-gynécologique et ano-rectale.

Formatrice depuis 2010 pour Globalis Formation, elle intervient aussi dans le séminaire « Contraception et suivi gynécologique de prévention »

Autres intervenants : seront communiqués ultérieurement



REHABILITATION URO-GYNECOLOGIQUE

PRISE EN CHARGE GLOBALE :

PERINEO-SPHINCTERIEUNE
PERINEO-ABDOMINALE
STATIQUE GLOBALE

**NOUVELLE
ORGANISATION**

NIVEAU 1* (3 jours) + NIVEAU 1-CLINIQUE* (2 jours)
(Inscription pour les 5 jours)

NIVEAU 2* (2 jours)

NIVEAU 3* (2 jours)

DATES et TARIFS 2016*

NIVEAU 1 + NIVEAU clinique
5 jours, 1100 € (cf. ci-contre)
(3 + 2 jours)

Montpellier 25/26/27 janvier et 7/8 mars
Montpellier 10/11/12 oct. et 29/30 nov.

NIVEAU 2 - 2 jours
450 € si OGDPC,
405 € si prise en charge perso
Montpellier 19/20 septembre

NIVEAU 3
revue de cas
Non programmé.

Financement personnel
(+/- FIFPL*) - 10%

Autres financements

*** Forfaits 2016 :**
Si prise en charge OGDPC
(Maxi pour 2016)
795 € d'indemnités pour le
stagiaire
570€ maxi donné à l'organisme
par l'OGDPC

*** +/--Participation FIF PL 2016**
120 €/jour, maxi 500/an)
Non cumulable avec OGDPC

GLOBALIS FORMATION

Direction administrative : Catherine LEWICKI

SITE : www.formation-sage-femme-globalis.fr

06 62 33 27 54

globalis.formation@orange.fr

Siret : 382 226 892 000 42

ORGANISME DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU
ENREGISTRE à LA DIRECCTE (n° 91340600534)

OBJECTIFS

- Acquisition et / ou optimisation de notre pratique par une approche, scientifique et corporelle globale....
- ...Travail de l'axe respiratoire et de la synergie pelvi-périnéale par des outils variés....
- ...Diagnostic anatomo-physio-pathologique clinique et paraclinique précis pour une prévention et un traitement efficace
- ...Pérennité des résultats par l'intégration somesthésique dans la pratique de l'axe, la posture et le mouvement....

NIVEAU 1 + NIVEAU 1 CLINIQUE (inscription pour ces deux niveaux)

NIVEAU 1 : 3 jours

Présentation, objectifs, évaluation des besoins

Cadre conventionnel

Recommandations de l'HAS

Evaluation des pratiques professionnelles au regard des recommandations

Esprit de la méthode

Exercices ou « comprendre par la pratique » : la statique pelvienne et la statique globale, le mouvement, l'intégration somesthésique, les PTAP, la sangle abdominale, techniques spécifiques et posturales...

Anatomie et physiologie : appareil uro-génital, plancher pelvien, sangle abdominale.

Pathologies urinaires :

Incontinence Urinaire à l'Effort, Instabilité Vésicale, Insuffisance Sphinctérienne, Diagnostics cliniques et para-cliniques, étiologies, physiopathologie, traitements.

Physiopathologie des pressions thoraco-abdomino-pelviennes à l'effort.

Electrostimulation : les principes, les courants et leurs indications, le matériel

Anamnèse et le dossier médical

Périnée et maternité : les modifications physiologiques

Pratique : ateliers

- L'examen clinique
- Le diagnostic clinique et traitement des pathologies de la statique pelvienne et globale
- Progression des séances et principe d'adaptabilité.
- Examen clinique normal, travail manuel des muscles du plancher pelvien,
- Les muscles abdominaux : testing et liens avec le périnée
- Autonomie de la patiente, le périnée et la statique globale au quotidien, ergonomie, adaptabilité aux efforts quotidiens (approche)
- Electrostimulation
- Techniques spécifiques pour favoriser la proprioception.

Evaluations

Etape non présente d'évaluation avant le niveau 1 clinique

NIVEAU 1 Clinique : 2 jours COMPLEMENTS ET INTEGRATION DES ACQUIS DU NIVEAU 1

- Evaluation des pratiques et des acquis
- Ateliers corporels, statique globale
- Grossesse et accouchement : atelier productif - Prévention et thérapeutiques pendant la grossesse, l'accouchement, le post-partum immédiat
- Biofeedback
- Etudes de cas
- Détermination des stratégies thérapeutiques
- Bilan de statique pelvienne et globale : compte rendu de la rééducation transmissions, réseau...

Etape non présente d'évaluation après le niveau 1 clinique

NIVEAU 2 : 2 jours

Révisions et approfondissements

Evaluation des pratiques – Evaluation des besoins (Etape non présente)

Compléments d'anatomie et de physiologie

Aspects neurophysiologiques - La fonction ano-rectale -

Etudes de cas : présentées par les stagiaires et les formatrices

Pathologies de la fonction ano-rectale

Incontinence anale - Constipation

Pathologies anales

Fissures - Abscesses et fistules - Hémorroïdes

Les algies pelviennes – La névralgie pudendale

Vieillesse

Pratique : ateliers corporels

Révisions et approfondissements du niveau 1 – Techniques spécifiques -

Traitement des lésions périnéales douloureuses -

Evaluations des acquis

Evaluation des pratiques (Etape non présente)

NIVEAU 3 : SOIREES DPC

Evaluation des pratiques (non présentiel)

Révisions et approfondissements

Etudes de cas complexes, partage d'expérience, groupes de pairs

Evaluations des acquis

Evaluation des pratiques (Etape non présente)

Une pratique clinique entre stagiaires consentants et sur leur demande pourra être organisée (non obligatoire) dans tous les modules.