

# CONTRACEPTION

Choix, prescription, accompagnement humain, suivi et pratique  
dans le cadre du  
Suivi gynécologique de prévention par la sage-femme

## DYNAMIQUE ET PRATIQUE

### PROGRAMME CONFORME AUX THEMES DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

#### « Surveillance gynécologique – Contraception Suivi médical de la mère »

Action de DPC de type mixte : 2 étapes non présentes (interface informatique ou courrier) - 1 étape présente de 2 jours

2016

#### Dates des étapes présentes

18 et 19 février à MONTPELLIER

1<sup>er</sup> et 2 décembre à MONTPELLIER

Autres lieux ou intras, nous contacter,

405 € si financement personnel +/- FIFPL  
450 € si autres financements

Sous réserve de la publication des forfaits 2016\*

\*En 2016, si OGDPC, 580 e d'indemnités pour le professionnel, 60 e de participation  
personnelle)

Crédit d'impôt (jusqu'à 40 heures de SMIC/an) - FIF PL 2016 : 500€/an, 120° /j

#### Intervenants

Dr Carole DURAND, attachée au CHU de Montpellier, médecine préventive, orthogénie, titulaire d'un DU d'éducation à la santé (présente une journée)  
Pascale FOURNIER, sage-femme libérale, ancienne déléguée médicale spécialisée dans la contraception  
Catherine LEWICKI, sage-femme libérale depuis 22 ans, Intervenante depuis 2006

#### PROGRAMME\*

2 étapes non présentes (interface informatique ou courrier) - 1 étape présente de 2 jours

##### 1<sup>ère</sup> Etape non présente (interface informatique ou courrier)

- Evaluation des besoins : enquête
- Partage de documents : législation – déontologie – Définition de la contraception - Rappels sur la fécondité naturelle - Critères d'évaluation d'une méthode contraceptive – Effets des contraceptifs hormonaux sur les systèmes

##### 2<sup>ème</sup> Etape présente (2 jours)

- Présentations, définition des objectifs personnels et collectifs au vu de l'enquête de l'étape non présente
- Reprise de l'étape non présente - Evaluation des acquis - synthèse et approfondissements :
  - Efficacité des différentes méthodes
  - Effets sur les systèmes : Risques thromboembolique, veineux et artériel
  - Effets métaboliques, Effets sur la peau, Effets sur l'os, Pathologie tumorales
  - Oublis et contraception d'urgence
- LES MOYENS : (support visuels) : Estro-progestatifs – Progestatifs – DIU – Implants – Méthodes locales – Contraceptions naturelles – Contraceptions chirurgicales (présentation) – Contraception d'urgence
- LES PATIENTES PARTICULIERES (ateliers, cas cliniques) : Post- partum, post- abortum, femme de 40 ans, fumeuses, sportives.
- Contre-indications – Interactions médicamenteuses
- Consultation en contraception : interrogatoire, examen clinique
- Examens complémentaires spécifiques
- Accompagnement du choix de la contraception, les conditions de l'observance, suivi de la patiente
- Présentation des recommandations spécifique de la HAS
- DIVERS : Transmissions, ressources, réseau... Droit de prescription ...Nomenclature et cotations
- Bilan des 2 premières étapes - Présentation de la 3<sup>ème</sup> étape

##### 3<sup>ème</sup> Etape non présente (interface informatique ou courrier)

Enquête : Evaluation des acquis – Evaluation de l'évolution des pratiques professionnelles suite aux étapes précédentes – Partage de documents

Ateliers pratiques  
d'insertion et retrait  
DIU et implant  
Evaluation continue  
des acquis

\*Deux autres actions spécifiques vous sont proposées ainsi que des soirées DPC d'approfondissements  
2 étapes non présentes (interface informatique ou courrier)- 1 étape présente de 2 jours

- Suivi gynécologique de prévention par la sage-femme, pré-ménopause et ménopause incluses
  - Orthogénie – Adolescentes : évaluation des pratiques et compléments